

Instrukcje dla pacjenta



1. Wyciśnij 1/3 do 1/2 strzykawki zawierającej żel Opalescence PF lub zawartość jednej kapsułki Opalescence Oh! do nakładki.



2. Przed założeniem napełnionej nakładki należy wyszczotkować zęby.



3. Delikatnie dociśnij brzegi nakładki do łuku zębowego od strony wargowej i podniebiennej.



4. Usuń nadmiary żelu miękką szczoteczką lub czystym palcem.



5. Dwukrotnie przepłucz jamę ustną wodą, nie zdejmując nakładki. Czas noszenia jest liczony od tego momentu.

Uwaga: W przypadku wystąpienia nadwrażliwości należy natychmiast wyjąć nakładki i skonsultować się z lekarzem dentystą.



6. Po zakończeniu wybielania wyszczotkuj zęby oraz oczyść nakładkę miękką szczoteczką do zębów i zimną wodą.